

Quels sont les besoins spirituels des seniors?

Accompagnement Face à l'isolement des personnes bénéficiant de soins à domicile, un projet pilote vaudois vise à dessiner un dispositif qui répondra au mieux à leurs questionnements existentiels.

Lucas Vuilleumier Protestinfo

«Selon une recherche de l'UNIL, 20% des personnes bénéficiant de soins à domicile souffriraient d'isolement», note Rachel Démolis, anthropologue active à la Haute École de santé Vaud (HESAV). Elle ajoute que ces personnes rencontrent des problématiques spécifiques à leur âge, comme «la perte de proches ou la survenue de pathologies».

Pour la chercheuse, il est donc «primordial de pouvoir offrir quelque chose qui irait plus loin qu'un accompagnement psychologique, d'autant que le personnel soignant se dit trop peu formé et manque de temps pour aborder des questionnements existentiels» avec ceux qui en manifestent le besoin.

Questions sur la fin de vie

Cette situation, Laurence Pesenti la rencontre souvent en tant qu'accompagnante spirituelle catholique en EMS: «Les personnes âgées peuvent souffrir de perturbations liées au sens de la vie, à la transcendance, à leur identité ou leur entourage.»



Laurence Pesenti, aumônière catholique, chez Roseline Leyvraz, en appartement protégé. Chantal Dervey

Elle précise que «la fin de vie soulève en elles des questionnements profonds, voire des peurs», qui peuvent notamment être exacerbés lorsque l'intervention d'Exit est demandée. Et de souligner que, conformément à la politique sanitaire du

canton, «de plus en plus de personnes âgées restent à domicile plus longtemps, ce qui pose de nouveaux défis en matière d'accompagnement spirituel et existentiel».

Depuis juin 2024, Laurence Pesenti participe donc à l'un des

40 projets pilotes du programme Vieillir2030, mis en place par le Département de la santé et de l'action sociale (DSAS) de l'État de Vaud pour élaborer une nouvelle stratégie en matière de vieillissement. Ce projet particulier, qui vise à «déterminer quel

dispositif pourrait répondre au mieux aux interrogations spirituelles des seniors du canton», implique actuellement 45 membres du personnel des organisations de soins à domicile de Renens et Cully (CMS), ainsi que de l'entreprise Les Soins Volants, de Lausanne à Aigle.

Ces soignants ont été formés pour identifier les besoins d'écoute spirituelle auprès de 1000 personnes âgées bénéficiant de l'aide à domicile proposée par ces structures. Financé à hauteur de 350'000 francs par l'État, le projet est porté par l'HESAV, le Conseil cantonal de l'aumônerie œcuménique des établissements médico-sociaux (CADEMS) et l'Institut de sciences sociales des religions (ISSR).

Psychologue des religions, Pierre-Yves Brandt analyse cette opération-test depuis l'UNIL: «Nous avons scientifiquement observé une déconnexion croissante entre les personnes âgées et les structures religieuses traditionnelles, car les paroisses ont perdu leur rôle de visite à domicile par manque

de contact avec la population. Toutefois, leurs besoins en matière d'écoute spirituelle demeurent.»

Laurence Pesenti ajoute que la cartographie qui s'opère actuellement concerne toutes les religions. Les deux référentes spirituelles sont en effet «habilitées à contacter d'autres partenaires, religieux ou non».

Rapport à venir

Du côté du canton, la cheffe du DSAS, Rebecca Ruiz, se félicite que «cet accompagnement prenne en considération les détresses spirituelles causées par des temps d'épreuve comme la maladie ou la souffrance». Selon elle, la mission est ici «complémentaire à celle des Églises, dans la mesure où les personnes visées ne font pas ou plus partie d'une communauté ecclésiale».

Un rapport intermédiaire est attendu par l'État en juin prochain. Le projet pilote doit durer jusqu'à fin 2026. «Nous déciderons alors si cette offre doit être pérennisée dans sa forme actuelle», conclut la conseillère d'État.

PUBLICITÉ

LA SAGA CARAN D'ACHE

Le tour du monde d'un crayon genevois

Marque genevoise emblématique, Caran d'Ache fait partie de notre patrimoine, mais connaissez-vous son histoire? Ralph Brühwiler dévoile la fascinante saga de cette entreprise, passée d'une petite fabrique locale à une icône mondiale. Entre visionnaires audacieux, artistes légendaires, intrigues politiques et secrets bien gardés, découvrez les anecdotes inédites de ceux qui ont façonné un succès exceptionnel. Un voyage captivant au cœur de l'excellence «de chez nous».

Auteur : Brühwiler Ralph
Format : 17 x 24 cm, 264 pages



-20%

LE DERNIER AMANT DE LA VEUVE

Mort et vie de Maurice Elcy

La Veuve nous plonge dans l'histoire fascinante de la guillotine, héritage macabre de la Révolution française, et son dernier usage à Genève. À travers l'histoire du dernier condamné, Maurice Elcy, Jean-Noël Cuénod explore les bas-fonds et hauts-lieux de Genève en 1861. Un livre palpitant qui mêle mystère, drame humain et histoire, nous faisant découvrir les sombres secrets de la ville, entre révoltes sociales et destins tragiques. Un récit captivant qui vous tiendra en haleine du début à la fin.

Auteur : Jean-Noël Cuénod
Format : 15 x 22 cm, 200 pages



-20%

En collaboration avec:



Éditions Slatkine
GENÈVE



Votre abo
et bien plus

Vos offres de livres

Nom	Prénom
Rue/N°	
NPA/Lieu	
N° d'abonné(e) obligatoire	Signature

Je commande :

<input type="checkbox"/>	exemplaire(s) du livre LA SAGA CARAN D'ACHE	<input type="checkbox"/>	exemplaire(s) du livre LE DERNIER AMANT DE LA VEUVE
<input type="checkbox"/>	au prix abonnés de Fr. 39.-*	<input type="checkbox"/>	au prix abonnés de Fr. 25.50*
<input type="checkbox"/>	au prix lecteurs de Fr. 49.-*	<input type="checkbox"/>	au prix lecteurs de Fr. 32.-*

*TVA incluse. Frais de port en sus: Fr. 8.50 pour LA SAGA CARAN D'ACHE et Fr. 4.10 pour LE DERNIER AMANT DE LA VEUVE. La commande sera directement adressée avec la facture par les Éditions Slatkine.

Bulletin de commande à retourner à:
Tamedia SA / Livres 24 heures
Avenue de la Gare 33, 1001 Lausanne



Commande
par internet :
livre.24heures.ch

Tous les avantages abonné-e-s sur
24heures.ch/carteblanche

carte
blanche

(24)heures